

Шпаргалка! Только для родителей!

Список принадлежностей для первоклассника, которые рекомендуется подготовить заранее

- Рюкзак (портфель/ранец);
- Школьная форма (серая, вставки с красной клеткой);
- Сменная обувь со светлой подошвой;
- Сумка для сменной обуви.

Список вещей для первоклассника к уроку физкультуры

- удобная белая футболка без рисунка – 1-2 шт.;
- удобные однотонные чёрные шорты – 1 шт.;
- кеды или кроссовки с белой подошвой – 1 шт.;
- спортивный костюм и головной убор для улицы.

Список канцелярских принадлежностей, которые могут понадобиться первокласснику в учении:

- дневник однотонный – 1 шт.;
- тетради в мелкую клетку – 10 шт.;
- тетради в косую линию – 10 шт.;
- плотные обложки для тетрадей – 20 шт. (все обложки тетрадей однотонные или прозрачные)
- плотные обложки для учебников;
- подставка для книг – 1 шт.;
- пенал – 1 шт.;
- ручки с синей, зелёной и красной пастой;
- простые карандаши;
- ластик – 1 шт.;
- линейка 20 см – 1 шт.;
- папка с файлами – 2 шт.;
- закладки для книг;
- набор счетных палочек;
- папка для тетрадей – 1 шт.;
- веера с цифрами и буквами.

Определяем траекторию вместе с родителями будущих первоклассников

1. Поддержите в ребёнке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям **помогут первокласснику** подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
2. Обсудите с ребёнком те **правила и нормы**, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Ваш ребёнок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребёнок имеет право.
4. Составьте вместе с первоклассником **распорядок дня**, следите за его соблюдением ступенчато со второй половины августа.
5. Не пропускайте трудности, возможные у ребёнка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году, а **школа поможет с этим!**
6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справляешься!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения.
7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю и школьному психологу – **вместе мы точно справимся!**
8. С поступлением в школу в жизни вашего ребёнка появился ещё один важный человек – это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге и поддерживайте авторитет новых взрослых в жизни ребёнка.
9. **Учение – это** нелегкий и ответственный **труд**. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребёнка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.

Как определить уровень готовности ребёнка к обучению школе?

Родителям о подготовке детей к школе

О чтении до школы. Главная ошибка, которую допускают взрослые при обучении, - это неправильное произношение звуков или их искажение.

О развитии речи. Разговаривать с ребёнком можно об очень многом, стоит только взглянуть на окружающий мир. Каждый день делитесь с ребёнком своими впечатлениями о музыке, о людях, о природе – обо всём, что волнует вас. В ответ на это вам раскроется его душа и, поначалу подражая, а потом, становясь всё самостоятельнее в суждениях, он будет отвечать тем же. Всем родителям необходимо своевременно проконсультировать ребёнка у логопеда. Вовремя начатые занятия помогут ребёнку исправить дефекты речи.

О письме. Замечена такая закономерность: дети, которые до школы с удовольствием рисовали, лепили, что-то мастерили, успешно овладевают навыками письма. Развивайте мелкую моторику рук.

О математике. Что должны знать и уметь дети до школы:

- прямой и обратный счёт до 10, предыдущие и последующие числа в пределах первого десятка; количественный («сколько») и порядковый («который») счёт;
- пространственные отношения (влево, вправо, вверх, вниз и т.д.);
- простейшие геометрические фигуры;
- сравнение с аргументацией своего мнения.

Уважаемые родители!

Для ребёнка 6 лет игра является основным способом познания окружающего мира. Поэтому в занятия необходимо включать игровые моменты. В период подготовки ребёнка к школе полезны следующие занятия:

1. Развитие мелких мышц руки: работа с конструкторами разного типа; работа с ножницами, пластилином; рисование в альбомах (карандашами, красками), штриховка и др.
2. Развитие познавательных способностей: памяти, внимания, восприятия, мышления.